

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 40 vom 02.10.17 - 06.10.17

Heidhorst

Fleisch & Fisch

Vegetarisch



MONTAG

Fleisch & Fisch	Vegetarisch
---	---

DIENSTAG



Fleisch & Fisch

Vegetarisch

Fleisch & Fisch	Vegetarisch
---	---

Fleisch & Fisch

Vegetarisch

Fleisch & Fisch	Vegetarisch
---	Canneloni-gefüllte Teigtaschen ^{1,4,4a,6}
	mit Käse-Spinatfüllung und Tomatensoße gebacken
	Obst
Salatbuffet mit Joghurt-Dressing ^{1,6,10,8}	



MITTWOCH

Fleisch & Fisch

Vegetarisch

Fleisch & Fisch	Vegetarisch
Paniertes Hähnchenschnitzel ^{1,4,4a}	Couscous-Gemüsepfanne ^{4,4a,9,12}
mit Geflügelsoße ^{4,4a,6,9}	Couscous, Erbsen, Paprika und Karotten
Brokkoli und Kartoffelpüree ⁶	
	Schoko-Vollkornkeks ^{1,4,4a,6}
Salatbuffet mit Curry-Dressing ^{1,6,10,8}	

DONNERSTAG



Fleisch & Fisch

Vegetarisch

Fleisch & Fisch	Vegetarisch
"Fischli" ³ (MSC Seelachs, Seefisch in Maispanade)	---
mit Kräuterquark ⁶ (Petersilie, Schnittlauch) und Kartoffeln	
	Obst
Salatbuffet mit American-Dressing ^{1,6,10,8,H}	



FREITAG



Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B*
 *Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.



EU-/Nicht EU Landwirtschaft

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

- 1 -enth. Ei
- 2 -enth. Erdnüsse
- 3 -enth. Fisch
- 4 -enth. Gluten
- 4a Weizen
- 4b Roggen
- 4c Gerste
- 4d Hafer
- 4e Dinkel
- 4f Kamut

- 5 -enth. Krebstiere
- 6 -enth. Milch einschl. Laktose
- 7 -enth. Schalenfrüchte
- 7a Mandeln
- 7b Haselnuss

- 7c Walnuss
- 7d Cashewnuss
- 7e Pekannuss
- 7f Paranuss
- 7g Pistazie
- 7h Macadamianuss

- 8 -enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- 9 -enth. Sellerie
- 10 -enth. Senf
- 11 -enth. Sesam
- 12 -enth. Soja (gen-tech-frei)

- 13 -enth. Lupinen
- 14 -enth. Weichtiere

- A -mit Farbstoff
- B -mit Konservierungsstoff
- C -mit Antioxidationsmittel
- D -mit Geschmacksverstärker
- E -geschwefelt
- F -geschwärzt

- G -mit Phosphat
- H -mit Süßungsmitteln
- I -enth. Phenylalaninquelle (Aspartam)
- J -gewachst

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelfreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die diesen Allergenen grundsätzlich nicht als Zusatz enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.